

## 使用步驟：

### 熱敷用法：

#### 推薦的熱敷用法的適應症：

持續的分泌物，眼緣炎症和淚管阻塞。

將密封的小包放入溫水（約攝氏40度）中加熱3至5分鐘，加熱後，溫柔地將濕紙巾放在眼瞼上按摩1至2分鐘。



### 冷敷用法：

#### 推薦的冷敷用法的適應症：

眼瞼痕癢和腫脹。

將密封的小包放入雪櫃（約攝氏4度）最少1個小時，冷凍後，將濕紙巾放在受影響的患處冷敷1至2分鐘。



### 室溫使用：

【悅目】雙效眼瞼護理濕紙巾亦可在室溫下用作日常眼瞼及眉毛的衛生清潔使用。

