

使用說明：



1. 每次使用前：請檢查熱敷墊是否損壞或滲漏。如果損壞，請勿使用。如熱敷墊內的凝膠呈透明及軟化狀態方可使用。如熱敷墊內的凝膠呈固體狀態，請按照「加熱說明」使熱敷墊變回可使用狀，然後跟隨其下步驟。



2. 若配搭化妝棉墊使用，可用自來水濕潤兩塊化妝棉墊。將濕潤的化妝棉墊分別放入熱敷墊與保護套之間的橢圓開口處，然後關上熱敷墊保護套的扭扣。



3. 啟動熱敷墊時，請用雙手握住熱敷墊。如圖所示，“按壓及彎曲”金屬片。透明凝膠將變得堅硬並產生熱力。熱敷墊會維持45°C的溫度約5-7分鐘。約5-7分鐘後，溫度逐漸下降。



4. 可在手內側測試溫度，檢查皮膚上的熱感是否舒適。



5. 將熱敷墊放在閉合的眼睛上5-7分鐘，如配合化妝棉墊使用請確保濕潤的化妝棉墊面向在眼睛方向，然後將鬆緊索帶套在頭上。調較索帶長度達至舒適位置。請勿讓眼睛受過多壓力。若感到有任何不適請立即停止使用。



6. 清潔眼瞼：清潔眼瞼是一個重要的步驟。從熱敷墊上取下化妝棉墊或使用眼瞼清潔棉片清潔眼瞼，並按照以下步驟按摩和清潔睫毛及眼瞼：

- 從上到下輕輕按摩上眼瞼5至10次。然後，從下到上輕輕按摩下眼瞼5至10次。輕輕按摩可促進眼瞼腺中被阻塞的皮脂排出。
- 最後，再次用全新及濕潤化妝棉墊或眼瞼清潔棉片清潔睫毛及眼瞼邊緣。化妝棉墊及眼瞼清潔棉片使用後，請立即丟棄。

加熱說明：

熱敷墊凝膠呈固體狀態



7. 使用後的熱敷墊內凝膠呈固體狀態。加熱前請取下保護套、鬆緊索帶和化妝棉墊。

可依照其中一項方法加熱：

方法一：將固體凝膠狀態的熱敷墊放入高於100度熱水中（約600毫升），浸約10分鐘，熱水應完全覆蓋熱敷墊表面。直到所有晶體溶解，凝膠完全變回液體狀態便可取出。

方法二：將固體凝膠狀態的熱敷墊放入裝滿水的鍋中（約2升），鍋水應完全覆蓋熱敷墊表面。沸騰後請降低溫度，調至小火約5分鐘，直到所有晶體溶解，凝膠完全變回液體狀態便可關掉所有加熱源及可取出熱敷墊。

請使用漏勺或廚房用鉗將熱敷墊取出，不要徒手取出熱敷墊，其過熱溫度可能會導致皮膚燙傷。不要使用叉子或刀子，因可能損壞熱敷墊。

加熱後



8. 將熱敷墊放在乾淨的廚房紙上冷卻30分鐘。

清潔保護套



9. 請不要將保護套與熱敷墊一起加熱，也不要將其放入洗碗碟機中，可能使其物料變硬或損毀。如果認為需要清洗，請拆下鬆緊索帶。使用濕布和肥皂水清潔保護套。為了防止過敏反應，用溫水徹底沖洗保護套，以除去任何可能殘留的清潔劑。讓其自然風乾，但時間不要過長，以免受到灰塵或食物的污染。風乾後用新的廚房紙擦拭所有配件，檢查是否清潔。

貯存



10. 確保所有部分都是乾爽的，以防止發霉或生鏽。將熱敷墊的各個部分重新組裝，存放於原始包裝中或櫃內。